

План оздоровления детей на месяц

- ✓ Соблюдение режима дня.
- ✓ Закаливающие процедуры.
- ✓ Занятия в бассейне.
- ✓ Витаминотерапия:
ревит – по 1 др. 2 раза в день;
аскорбиновая кислота – по 50 мг.
ежедневно.
- ✓ Гимнастика глаз.
- ✓ Пальчиковая гимнастика.
- ✓ Ионизация и обеззараживание воздуха с
использованием лампы «Чижевского»
и «СИБЭСТ»
- ✓ Полоскание горла кипяченой водой.
- ✓ Тубусный кварц, аппарат «Ромашка»
по назначению врача.

