



Практически все дети испытывают стресс при посещении стоматолога. Чтобы снизить его, родителям следует словами и собственным примером показать ребенку, как важно ухаживать за зубами, лечить их. Очень важно следить за тем, что вы говорите ребенку и в его присутствии.

***Гигиена полости рта должна проводиться с младенчества*** и

подготавливать ребенка к тому, что во рту могут что-то чистить, трогать. Лучше все гигиенические манипуляции по возможности проводить в игровой форме, вызывая у ребенка тем самым положительные эмоции. Не нужно говорить, что чистить зубы следует для того, чтобы не пришлось идти к стоматологу. Говорите о посещении зубного врача как о совершенно естественном событии. Проводите дома упрощенные осмотры полости рта ребенка, позвольте ему осмотреть ваши зубы. Ребенок должен быть приучен открывать рот по просьбе человека в белом халате.

Очень важно следить за тем, что вы говорите ребенку и в его присутствии.

***Не пугайте ребенка зубным врачом!*** Перед визитом к стоматологу расскажите ему, что без доктора, лечащего зубы, никто не обходится — ни дети, ни взрослые. И если с ним дружить и регулярно его навещать, то и лечить зубы не придется, только следует убедиться, что все в порядке.

***Очень важно, чтобы первый визит к стоматологу был профилактическим.***

Побывав в клинике, ребенок будет меньше бояться и нервничать, когда понадобится лечение. Если же первая встреча со стоматологом состоится на фоне острой зубной боли, стрессовой ситуации, вряд ли удастся избежать. И



лечить зубы нужно до того, как они начнут болеть. В противном случае чаще всего больной зуб не удастся спасти.

В дошкольном возрасте дети очень привязаны к своим родителям, поэтому их присутствие во время лечения помогает контакту врача и ребенка. Некоторые дети ведут себя спокойнее без мамы.

Детский стоматолог должен быть и хорошим психологом, ведь самый важный момент первого посещения этого специалиста — установление психологического контакта врача и пациента. Квалифицированный специалист никогда не возьмется за инструменты, едва ребенок сел к нему в кресло, ведь настроение, с которым пройдет первая консультация, на долгие годы определит отношение пациента к посещению стоматолога. Вполне возможно, что первое посещение будет ознакомительным. Ребенок пообщается с доктором, который в доступной и интересной форме расскажет ему о предстоящем лечении.

Если у вашего ребенка уже был негативный опыт стоматологического лечения, обязательно скажите об этом врачу до приема, расскажите, что конкретно напугало малыша. Доктор постарается максимально устранить стрессовые факторы.

Регулярно посещая стоматолога, вы существенно снижаете риск возникновения серьезных заболеваний. Вылечить зуб начальной стадии заболевания значительно проще, безболезненнее, быстрее и дешевле.

Если врач не обнаружит у малыша проблем, достаточно посещать стоматолога в профилактических целях дважды в год. Если выяснится, что с зубами не все благополучно, ходить к доктору придется чаще.

