

Упражнения по развитию тонкой моторики рук

Для развития тонкой моторики пальцев рук служат следующие упражнения:

- сжимать резиновую грушу или теннисный мячик;
- разгибать и разгибать поочередно пальцы из кулака в кулак;
- отхлопывать ритмы ладонями по столу, затем чередуя положение: ладонь – ребро;
- поочередно каждым пальцем отстукивать в заданном темпе по поверхности стола;
- перегибать разными пальцами натянутую резинку или шнурок;
- тренировать захват мячей различного диаметра;
- захватывать мелкие предметы небольшого диаметра различными пальцами;
- выполнять несложные геометрические узоры из мелких деталей.

На основе обследования детей была выявлена следующая закономерность: если развитие движений пальцев рук соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы; если движение пальцами отстает, то задерживается и речевое развитие, хотя общая моторика, при этом может быть нормальной и даже выше нормы. Речь совершенствуется под влиянием кинетических импульсов от рук, точнее – от пальцев. Развитый мозг и развитая рука – вполне закономерное, при современном образе жизни, явление. Слабую руку можно и необходимо развивать. Работа по развитию движений рук



должна проводиться регулярно, только тогда будет достигнут наилучший эффект.

Родители и педагоги, которые уделяют должное внимание упражнениям, играм на развитие мелкой моторики, решают две задачи: во – первых, косвенным образом влияют на общее интеллектуальное развитие ребенка, во – вторых, готовят к овладению навыков письма, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения.

