

# Организация питания детей в МАДОУ



Рациональное питание является одним из основных факторов, определяющих нормальное развитие ребенка. Питание считается правильно организованным, если оно достаточно по калорийности, разнообразно по набору продуктов и технологии приготовления блюд, сбалансировано по содержанию пищевых веществ, рационально распределено в течение дня. Непременным условием правильной организации питания является соблюдение санитарных правил и норм.

В нашем детском саду используется утвержденный набор пищевых продуктов. Количество приемов пищи 5 раз в день. Одним из важнейших условий рационального питания является разнообразие пищи, под которым понимается не только использование различных продуктов, но и применение разных способов их кулинарной обработки. Допустимая повторяемость блюд – не более 3-х раз в 10 дней. Исключение составляет молоко, хлеб, крупы, мясо, сливочное и растительное масло, сахар, овощи, которые должны быть в рационе ежедневно. В детском саду разработано примерное 10-дневное меню по сезонам года, на основании которых составляются рабочие меню. Для правильного приготовления блюд используются разработанные и утвержденные технологические карты.

В целях предупреждения возникновения и распространения пищевых токсикоинфекций в МАДОУ:

- ✓ не используются остатки пищи от предыдущего приема и пища, приготовленная накануне;

В приготовлении детей в детском саду категорически запрещено использование: грибов, молока без кипячения, фляжного творога и сметаны, консервированного зеленого горошка без термической обработки, кровяных и ливерных колбас, яиц и мяса водоплавающих птиц, рыбы, мяса, не прошедшего ветеринарный контроль, консервированных продуктов домашнего приготовления в герметической упаковке, специи, острые блюда, пищевые добавки искусственного происхождения, кулинарные жиры, сливочное масло жирностью не ниже 72%, копчености, майонез, перец, горчицу, хрен, уксус, острые соусы, натуральный кофе.

В целях профилактики гиповитаминозов проводится искусственная витаминизация холодных напитков (компот и др.) аскорбиновой кислотой (для детей 1-3 – 35 мг., 3-6 лет – 50 мг. на 1 порцию). Аскорбиновая кислота вводится в компот после его охлаждения до температуры не выше 15С (перед реализацией)

Детский по поставке продуктов сад работает со следующими организациями:

- ✓ ООО «Империя МОКС»;
- ✓ ООО «Сибирская Торговая Компания»;
- ✓ МБУ «Комбинат питания управления образования администрации г. Кемерово;
- ✓ «Сибирский торговый дом»;

При поставке товара вышеперечисленные организации предоставляют:

- ✓ сертификаты качества на продукцию.

***Ответственность за рациональную организацию питания несет администрация МАДОУ и старшая медицинская сестра.***