

Кариес — процесс деминерализации и размягчения твердых тканей зуба с последующим образованием полости.

Стоматологические методы профилактики кариеса различны для молочных и постоянных зубов. Хорошей профилактикой кариеса молочных зубов является их **серебрение**. При поверхностном кариесе, когда поставить ребенку полноценную пломбу сложно (маленький размер дефекта в зубе не позволяет зафиксировать пломбу), специальный антибактериальный препарат, в состав которого входит серебро, наносят на зубы. Серебрение останавливает кариозный процесс и препятствует распространению инфекции на соседние зубы. Кроме того, серебрение применяется при недоразвитии эмали зубов — гипоплазии, которая нередко возникает у детей, чьи матери страдали токсокозом во второй половине беременности. У этого метода есть недостаток — от серебра зубы становятся некрасивого серого цвета, но поскольку на смену молочным зубам вскоре придут постоянные, это не так страшно.

Наиболее уязвимы для кариеса недавно прорезавшиеся постоянные зубы. По статистике, у каждого пятого российского дошкольника наблюдается кариес первых постоянных жевательных зубов. А к 11-летнему возрасту эта проблема выявляется уже у 80% детей.

Для профилактики кариеса постоянных зубов сегодня используется **метод герметизации фиссур** — заполнение бороздок и углублений на жевательной поверхности зубов пломбировочными материалами, содержащими фтор. Ткани зуба не обрабатываются бормашиной, зуб просто очищают и наносят герметик. Метод помогает эмали созреть и стать устойчивой к внешним воздействиям. Лучше всего наносить герметик на зуб вскоре после его прорезывания. Профилактический эффект герметизации держится 2 года.

Еще один способ — **фторпрофилактика**: зубы покрывают современными фторсодержащими препаратами.

Снижает вероятность возникновения кариеса периодическая **профессиональная чистка зубов**. Эту процедуру можно делать с 4—5 лет.



Все эти методы совершенно безболезненны и надежно предохраняют зубы ребенка от развития кариеса, но они не отменяют необходимости тщательной гигиены полости рта и правильного питания.

