



## Рекомендации родителям

### Адаптация ребенка к детскому саду.

1. Вхождение в детский сад должно быть постепенным.
1. В адаптационный период нельзя ребенка оставлять в садике на весь день.
2. Необходимо вызывать у ребенка интерес к новому окружению
3. Домашний режим надо максимально приблизить к режиму детского сада.
4. Необходимо развивать навыки самообслуживания.
5. Забирать из детского сада не последним и приводить не первым, чтобы ребенок не чувствовал себя одиноко.
6. Отводить в детский сад ребенка должен тот, с кем ребенок легче расстается.
7. Можно дать с собой любимую игрушку.
8. Дома использовать игры и упражнения, снимающие эмоциональное напряжение после посещения детского сада.
9. Доверять педагогу и не бояться разлуки с ребенком.
10. Исключить все стрессовые и конфликтные ситуации вокруг ребенка.
11. Не высказывать свои сомнения относительно посещения дошкольного учреждения организации его работы, особенно в присутствии малыша.

